

کارگاه آموزشی «رسالت یابی و هدف‌گزینی در زندگی» در استانداری آذربایجان شرقی برگزار شد

کارگاه آموزشی «رسالت یابی و هدف‌گزینی در زندگی» به همت معاونت آموزش و پژوهش دفتر برنامه‌ریزی، بودجه و تحول اداری استانداری آذربایجان شرقی با حضور کارشناسان و مدیران استانداری و فرمانداری تبریز برگزار شد.

این کارگاه آموزشی با هدف آموزش مهارت‌های زندگی با تأکید بر خودآگاهی و تبیین نقش هدف‌گذاری در زندگی و چالش‌های پیش‌روی عدم هدف‌گزینی صحیح و با تدریس دکتر اکبرزاده، کارشناس ارشد مشاوره و رئیس مجمع سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان استان برگزار شد.

مهم‌ترین مباحث مطرح شده در این کارگاه آموزشی شامل: «تبیین نقش هدف‌گزینی در زندگی، آموزش مهارت‌های زندگی با تأکید بر خودآگاهی، تصمیم‌گیری بهتر، پیدا کردن راه حل درست برای مشکلات، هدف‌گزینی صحیح و ارائه راهنمای کامل هدف‌گزینی و تکنیک‌های حرفه‌ای برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری» بود.

یادآور می‌شود ادامه این کارگاه‌های آموزشی در راستای آگاهی‌بخشی به خانواده‌های کارکنان استانداری در هفته‌های آتی برگزار خواهد شد.